

MOUNTAINBIKEKURSE

Tourenführer: Simon Mayr, 0162 2877304
simon.mayr@dav-ssvulm1846.de

MÄRZ

SA. 28.03.2026

WERKSTATTKURS MTB

Anmeldeschluss: 21.03.2026
Teilnehmer: min. 2 max. 10
Kursinhalte: Pflege und Wartung des Mountainbikes (Antrieb, Bremsen, Lager)
Ausrüstung: gereinigtes Mountainbike, ggf. erforderliche Verschleißteile zum Austausch, Grundausstattung Werkzeug, wenn vorhanden: Montageständer
Anforderungen: Grundkenntnisse mechanische Arbeiten

Ganztageskurs, gemeinsamer Check der Verschleißteile und Lager, allgemeine technische Prüfung des MTB's, Durchführung von Wartungstätigkeiten.

Anforderungen: Beherrschen der MTB-Grundtechniken und sicheres Fahren bis mind. S1

Verbesserte Fahrtechnik und Selbstvertrauen auf dem Mountainbike, Steigerung der Sicherheit und Vorbereitung auf eine unfallfreie Saison



APRIL

SA. 25.04.2026

FAHRTECHNIK – TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

Anmeldeschluss: 11.04.2026
Teilnehmer: min. 2 max. 10
Kursgebiet: Oberschwaben
Kursinhalte: Verfeinerung von Balance, Bremsen- und Kurventechnik, Vorder- und Hinterrad entlasten; Erlernen/Verbesserung fortgeschrittenen Fahrttechniken: Spitzkehren, schnelle Kurven, Bunny Hop, Drop
Ausrüstung: Helm, voll funktionsfähiges MTB, Empfohlen: Verpflegung, Handschuhe

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder der Sektion SSV Ulm 1846 und die Mitglieder der Sektion Ulm des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser zwei Sektionen gleichberechtigt.

ALLGEMEINES

Das alpine Ausbildungsprogramm der Sektion bemüht sich um die Vermittlung einer soliden alpinistischen Ausbildung und Tourenerfahrung in den Bereichen Bergsteigen, Hochtouren, Skitouren und Klettersport. Darüber hinaus stellt es ein besonderes Interesse der Sektion dar, auf diese Weise Mitglieder zu befähigen und anzuregen, sich Fachübungsteilnehmer-Ausbildungen zu unterziehen.

Die Abrechnung erfolgt über die Kursleiter.



ALPINE AUSBILDUNG 2026

SEKTION SSV ULM 1846
MIT ORTSGRUPPE LAUPHEIM

KONTAKT:
DAV Sektion SSV Ulm 1846
Klosterhof 14, 89077 Ulm
Do 15.30 bis 18.30 Uhr
T. 0731 318 45
info@dav-ssvulm1846.de
www.dav-ssvulm1846.de

GANZJÄHRIG

GRUNDKURS SPORTKLETTERN

Tourenführer: Horst Glaß, 0176 31401596
horst.glass@dav-ssvulm1846.de
Termine: laufend nach Absprache
Teilnehmer: min. 2 max. 4
Ausrüstung: Außer den Kletterschuhen kann die nötige Ausrüstung gestellt werden
Kursumfang: 12 Stunden aufgeteilt auf 4 bis 5 Termine (abends)
Anforderungen: Jeder Teilnehmer klettert im Rahmen seines persönlichen Leistungsniveaus. Die Bereitschaft zum konzentrierten und nach gründlicher Vermittlung auch selbstverantwortlichen Partnersicherung wird vorausgesetzt. Die Kursinhalte orientieren sich an den Anforderungen für den „Kletterschein“ (Toprope und Vorstieg), der auf Wunsch nach erfolgreichem Kurs nach Abschluss des Kurses ausgestellt werden kann.
85,- Euro
zzgl. Halleneintritt
(Sparkassendome Neu-Ulm)

SCHNUPPERKLETTERN

Tourenführer: Horst Glaß, 0176 31401596
horst.glass@dav-ssvulm1846.de
Termine: laufend, nach Absprache
Teilnehmer: min. 2 max. 4
Ausrüstung: Außer den Kletterschuhen kann die nötige Ausrüstung gestellt werden
Kursumfang: 2 Stunden
Kursort: Sparkassendome Neu-Ulm
Anforderungen: Die Sicherung übernimmt der Kursleiter. Die Teilnehmer klettern „toprope“, das heißt das Seil kommt „von oben“, sodass der Kletternde jederzeit am straffen Seil gesichert ist. Die Schwierigkeit der Route ist frei wählbar.
20,- Euro zzgl. Halleneintritt

APRIL

FR. 24.04.2026 SPALTENBERGUNGSÜBUNG AM VIADUKT IN LAUPHEIM

Tourenführer: Joachim Hagel, 0151 56147973
joachim.hagel@dav-ssvulm1846.de
Anmeldeschluss: 20.04.2026
Teilnehmer: min. 3 max. 6
Treffpunkt: 17.00 Uhr am Viadukt in Laupheim
Kursinhalte: Selbststrettung aus einer Gletscherspalte, Mannschaftszug und Lose Rolle
Ausrüstung: Mit der Anmeldungsbestätigung erhältet ihr die Ausrüstungsliste
Anforderungen: Grundkenntnisse im Seilhandling und Beherrschung der Standardknoten

An der Kletterbrücke in Laupheim werden die wichtigsten Spaltenbergungstechniken in der Praxis erlernt, wiederholt und geübt.

SA. 25.04.2026 STANDPLATZBAU UND SEILHANDLING AM VIADUKT LAUPHEIM

Tourenführer: Joachim Hagel, 0151 56147973
joachim.hagel@dav-ssvulm1846.de
Anmeldeschluss: 20.04.2026
Teilnehmer: min. 2 max. 8
Treffpunkt: 16.00 Uhr am Viadukt in Laupheim
Kursinhalte: Standplatzbau und Seilhandling bei Mehrseillängentouren
Ausrüstung: Mit der Anmeldungsbestätigung erhältet ihr die Ausrüstungsliste
Anforderungen: Beherrschung des Seilhandlings beim Sportklettern und der Standardknoten

An der Kletterbrücke in Laupheim werden wir den Standplatzbau und das Seilhandling für Mehrseillängentouren üben und vertiefen.

MAI

FR. 08.05. – SO. 10.05.2026 BASISKURS ALPINKLETTERN

Tourenführer: Michael Brugger, 0157 87128424
michael.brugger@dav-ssvulm1846.de
Anmeldeschluss: 10.04.2026
Kursort: Donautal, Ebinger Haus
Teilnehmer: min. 2 max. 3
Kursinhalte: Tourenplanung, Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechnik in Mehrseillängentouren. Abseilen und Klettertechnik im alpinen Gelände.
Ausrüstung: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Anforderungen: Erfahrungen im Felsklettern und sicheres Klettern bis zum 4. Schwierigkeitsgrad
Kursgebühr: 100,- Euro zzgl. Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung

Wir fahren am Freitagvormittag gemeinsam mit Zug und Rad ins Donautal. Unsere Unterkunft ist das Ebinger Haus. An den Felsen in der Umgebung lernen wir grundlegende Techniken für das Klettern in Mehrseillängentouren im alpinen Gelände. Rückreise am Sonntagnachmittag.

JULI

DO. 02.07. – SO. 05.07.2026 GRUNDKURS EIS – SUSTENPASS/TIERBERGLIHÜTTE

Tourenführer: Konstantin Mahrenholtz, 0157 36003950
konstantin.mahrenholtz@dav-ssvulm1846.de
Timm Häcker
Anmeldeschluss: 02.04.2026
Teilnehmer: min. 3 max. 5
Treffpunkt: nach Absprache
Kursinhalte: Knoten- und Materialkunde, Tourenplanung und Gletscherkunde, Begehen von einfachen Gletschern in Seilschaft, Mannschaftszug, lose Rolle, ggf. Selbststrettung, Steigeisentechnik.

Ausrüstung: Mit der Anmeldungsbestätigung erhalten ihr die Ausrüstungsliste
Anforderungen: Erfahrung auf Bergtouren bis 1000 Hm mit 8 Std. Gehzeit. Gletschererfahrung ist nicht zwingend notwendig.

Kosten: 100,- Euro zzgl. Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung.

- 1. Tag:** Anfahrt, erste praktische und theoretische Kursinhalte, Übernachtung im Hotel Steingletscher.
- 2. Tag:** Spaltenbergung, ggf. Selbststrettung, am Nachmittag Aufstieg zur Tierberglhütte.
- 3. Tag:** Tourentag mit Spaltenbergungsübung und Eisparcours.
- 4. Tag:** Tourentag mit Abstieg und Heimfahrt

Vorgesehene Touren: Sustenhorn, Gwächtenhorn, Mittl. Tierberg und Vord. Tierberg.
Der Kurs findet gemeinsam mit der Sektion Neu-Ulm statt.
Der Termin für eine Vorbesprechung wird an die Teilnehmer rechtzeitig bekanntgegeben.

DEZEMBER

SA. 05.12.2026 UMGANG MIT DEM VERSCHÜTTETENSUCHGERÄT

Tourenführer: Flora Voglic, 01575 6996142
flora.voglic@dav-ssvulm1846.de
Anmeldeschluss: 21.11.2026
Teilnehmer: min. 4 max. 15
Treffpunkt: 10.00 Uhr, Ort nach Absprache
Ausrüstung: LVS-Gerät wenn vorhanden.
Entsprechende Kleidung, da ein Teil der Ausbildung im Freien stattfindet.

„Übung macht den Meister“, aufgefordert sind alle, die im winterlichen Gebirge unterwegs sind. Geübt wird der Umgang und der Einsatz des LVS-Gerätes in der Praxis. Auch für Anfänger geeignet.