

MOUNTAINBIKEKURSE

Tourenführer: Simon Mayr, 0162 2877304
simon.mayr@dav-ssvulm1846.de

MÄRZ

SA. 28.03.2026
WERKSTATTKURS MTB

Anmeldeschluss: 21.03.2026
Teilnehmer: min. 2 max. 10
Kursinhalte: Pflege und Wartung des Mountainbikes (Antrieb, Bremsen, Lager)
Ausrüstung: gereinigtes Mountainbike, ggf. erforderliche Verschleißteile zum Austausch, Grundausrüstung Werkzeug, wenn vorhanden: Montageständer
Anforderungen: Grundkenntnisse mechanische Arbeiten

Ganztageskurs, gemeinsamer Check der Verschleißteile und Lager, allgemeine technische Prüfung des MTB's, Durchführung von Wartungstätigkeiten.

APRIL

SA. 25.04.2026
FAHRTECHNIK – TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

Anmeldeschluss: 11.04.2026
Teilnehmer: min. 2 max. 10
Kursgebiet: Oberschwaben
Kursinhalte: Verfeinerung von Balance, Bremsen- und Kurventechnik, Vorder- und Hinterrad entlasten; Erlernen/Verbesserung fortgeschrittener Fahrtechniken: Spitzkehren, schnelle Kurven, Bunny Hop, Drop
Ausrüstung: Helm, voll funktionsfähiges MTB, Empfohlen: Verpflegung, Handschuhe

Anforderungen: Beherrschen der MTB-Grundtechniken und sicheres Fahren bis mind. S1

Verbesserte Fahrtechnik und Selbstvertrauen auf dem Mountainbike, Steigerung der Sicherheit und Vorbereitung auf eine unfallfreie Saison



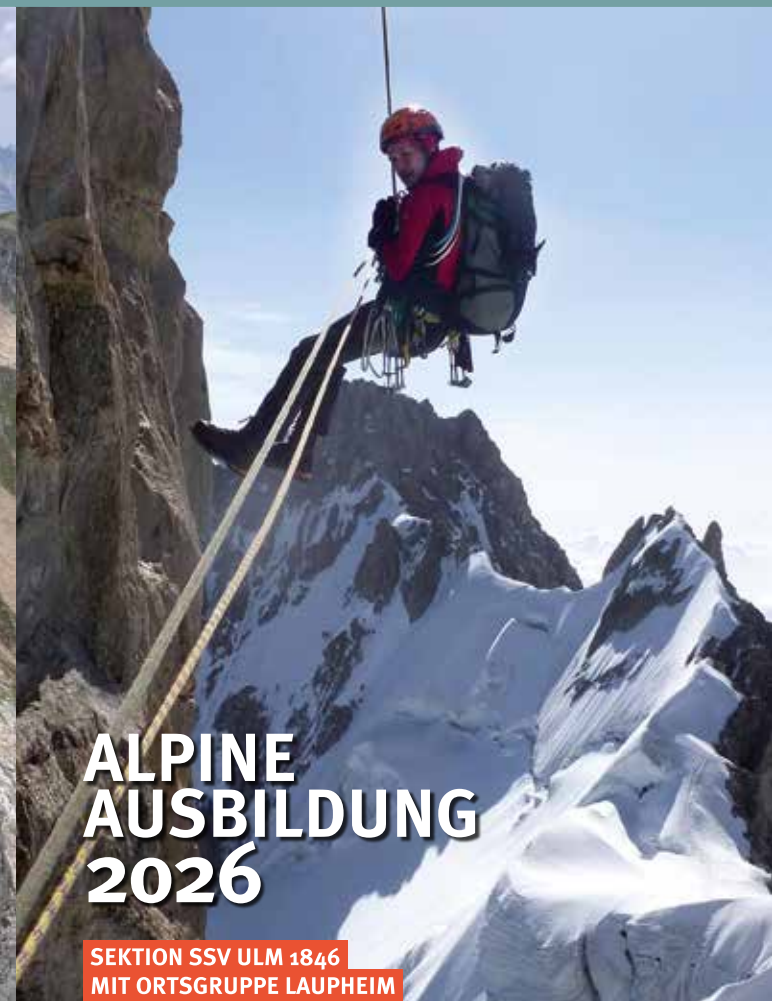
TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder der Sektion SSV Ulm 1846 und die Mitglieder der Sektion Ulm des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser zwei Sektionen gleichberechtigt.

ALLGEMEINES

Das alpine Ausbildungsprogramm der Sektion bemüht sich um die Vermittlung einer soliden alpinistischen Ausbildung und Tourenerfahrung in den Bereichen Bergsteigen, Hochtouren, Skitouren und Klettersport. Darüber hinaus stellt es ein besonderes Interesse der Sektion dar, auf diese Weise Mitglieder zu befähigen und anzuregen, sich Fachübungsleiter-Ausbildungen zu unterziehen.

Die Abrechnung erfolgt über die Kursleiter.



ALPINE AUSBILDUNG 2026

**SEKTION SSV ULM 1846
MIT ORTSGRUPPE LAUPHEIM**

KONTAKT:
DAV Sektion SSV Ulm 1846
Klosterhof 14, 89077 Ulm
Do 15.30 bis 18.30 Uhr
T. 0731 318 45
info@dav-ssvulm1846.de
www.dav-ssvulm1846.de

GANZJÄHRIG

GRUNDKURS SPORTKLETTERN

Tourenführer: Horst Glaß, 0176 31401596
horst.glass@dav-ssvulm1846.de

Termine: laufend nach Absprache

Teilnehmer: min. 2 max. 4

Ausrüstung: Außer den Kletterschuhen kann die nötige Ausrüstung gestellt werden

Kursumfang: 12 Stunden aufgeteilt auf 4 bis 5 Termine (abends)

Anforderungen: Jeder Teilnehmer klettert im Rahmen seines persönlichen Leistungsniveaus. Die Bereitschaft zum konzentrierten und nach gründlicher Vermittlung auch selbstverantwortlichen Partnersicherung wird vorausgesetzt. Die Kursinhalte orientieren sich an den Anforderungen für den „Kletterschein“ (Toprope und Vorstieg), der auf Wunsch nach erfolgreichem Kurs nach Abschluss des Kurses ausgestellt werden kann.

Kursgebühr: 85,- Euro zzgl. Halleneintritt (Sparkassendome Neu-Ulm)

SCHNUPPERKLETTERN

Tourenführer: Horst Glaß, 0176 31401596
horst.glass@dav-ssvulm1846.de

Termine: laufend, nach Absprache

Teilnehmer: min. 2 max. 4

Ausrüstung: Außer den Kletterschuhen kann die nötige Ausrüstung gestellt werden

Kursumfang: 2 Stunden

Kursort: Sparkassendome Neu-Ulm

Anforderungen: Die Sicherung übernimmt der Kursleiter. Die Teilnehmer klettern „toprope“, das heißt das Seil kommt „von oben“, sodass der Kletternde jederzeit am straffen Seil gesichert ist. Die Schwierigkeit der Route ist frei wählbar.

Kursgebühr: 20,- Euro zzgl. Halleneintritt

APRIL

FR. 24.04.2026

SPALTENBERGUNGSÜBUNG AM VIADUKT IN LAUPHEIM

Tourenführer: Joachim Hagel, 0151 56147973
joachim.hagel@dav-ssvulm1846.de

Anmeldeschluss: 20.04.2026

Teilnehmer: min. 3 max. 6

Treffpunkt: 17.00 Uhr am Viadukt in Laupheim

Kursinhalte: Selbstrettung aus einer Gletscherspalte, Mannschaftszug und Lose Rolle

Ausrüstung: Mit der Anmeldungsbestätigung erhaltet ihr die Ausrüstungsliste

Anforderungen: Grundkenntnisse im Seilhandling und Beherrschen der Standardknoten

An der Kletterbrücke in Laupheim werden die wichtigsten Spaltenbergungstechniken in der Praxis erlernt, wiederholt und geübt.

SA. 25.04.2026

STANDPLATZBAU UND SEILHANDLING AM VIADUKT LAUPHEIM

Tourenführer: Joachim Hagel, 0151 56147973
Joachim.hagel@dav-ssvulm1846.de
Konstantin Mahrenholtz

Anmeldeschluss: 20.04.2026

Teilnehmer: min. 2 max. 8

Treffpunkt: 16.00 Uhr am Viadukt in Laupheim

Kursinhalte: Standplatzbau und Seilhandling bei Mehrseillängentouren

Ausrüstung: Mit der Anmeldungsbestätigung erhaltet ihr die Ausrüstungsliste

Anforderungen: Beherrschung des Seilhandlings beim Sportklettern und der Standardknoten

An der Kletterbrücke in Laupheim werden wir den Standplatzbau und das Seilhandling für Mehrseillängentouren üben und vertiefen.

MAI

FR. 08.05. – SO. 10.05.2026

BASISKURS ALPINKLETTERN

Tourenführer: Michael Brugger, 0157 87128424
michael.brunner@dav-ssvulm1846.de

Anmeldeschluss: 10.04.2026

Kursort: Donautal, Ebinger Haus

Teilnehmer: min. 2 max. 3

Kursinhalte: Tourenplanung, Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechnik in Mehrseillängentouren. Abseilen und Klettertechnik im alpinen Gelände.

Ausrüstung: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Anforderungen: Erfahrungen im Felsklettern und sicheres Klettern bis zum 4. Schwierigkeitsgrad

Kursgebühr: 100,- Euro zzgl. Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung

Wir fahren am Freitagvormittag gemeinsam mit Zug und Rad ins Donautal. Unsere Unterkunft ist das Ebinger Haus. An den Felsen in der Umgebung lernen wir grundlegende Techniken für das Klettern in Mehrseillängentouren im alpinen Gelände. Rückreise am Sonntagnachmittag.

JULI

DO. 02.07. – SO. 05.07.2026

GRUNDKURS EIS – SUSTENPASS/TIERBERGLIHTÜTTE

Tourenführer: Konstantin Mahrenholtz, 0157 36003950
konstantin.mahrenholtz@dav-ssvulm1846.de
Timm Hækker

Anmeldeschluss: 02.04.2026

Teilnehmer: min. 3 max. 5

Treffpunkt: nach Absprache

Kursinhalte: Knoten- und Materialkunde, Tourenplanung und Gletscherkunde, Begehen von einfachen Gletschern in Seilschaft, Mannschaftszug, lose Rolle, ggf. Selbstrettung, Steigeisentechnik.

Ausrüstung: Mit der Anmeldungsbestätigung erhaltet ihr die Ausrüstungsliste

Anforderungen: Erfahrung auf Bergtouren bis 1000 Hm mit 8 Std. Gehzeit. Gletschererfahrung ist nicht zwingend notwendig.

Kosten: 100,- Euro zzgl. Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung.

- 1. Tag:** Anfahrt, erste praktische und theoretische Kursinhalte, Übernachtung im Hotel Steingletscher.
- 2. Tag:** Spaltenbergung, ggf. Selbstrettung, am Nachmittag Aufstieg zur Tierberglühütte.
- 3. Tag:** Tourentag mit Spaltenbergungsübung und Eisparcours.
- 4. Tag:** Tourentag mit Abstieg und Heimfahrt

Vorgesehene Touren: Sustenhorn, Gwächtenhorn, Mittl. Tierberg und Vord. Tierberg.
Der Kurs findet gemeinsam mit der Sektion Neu-Ulm statt.
Der Termin für eine Vorbesprechung wird an die Teilnehmer rechtzeitig bekanntgegeben.

DEZEMBER

SA. 05.12.2026

UMGANG MIT DEM VERSCHÜTTETENSUCHGERÄT

Tourenführer: Flora Voglic, 01575 6996142
flora.voglic@dav-ssvulm1846.de

Anmeldeschluss: 21.11.2026

Teilnehmer: min. 4 max. 15

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Ort nach Absprache

Ausrüstung: LVS-Gerät wenn vorhanden.
Entsprechende Kleidung, da ein Teil der Ausbildung im Freien stattfindet.

„Übung macht den Meister“, aufgefordert sind alle, die im winterlichen Gebirge unterwegs sind. Geübt wird der Umgang und der Einsatz des LVS-Gerätes in der Praxis. Auch für Anfänger geeignet.